






# SEIZOENSKALENDER 24-25



## START SCHOOLJAAR 2024-2025 & START VERDELING 1<sup>E</sup> PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE SEPTEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 36: 2 - 6 september week 37: 9 - 13 september week 38: 16 - 20 september week 39: 23 - 27 september	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica</li> <li>• <b>Peer:</b> Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo</li> <li>• <b>Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, rode bes, blauwe bes, pruim</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer: 1 stuk</li> <li>• Aardbei, bessen: 100 g</li> </ul>
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk</li> <li>• Druiven: 10 stuks</li> <li>• Mango: 1/2de</li> </ul>
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat</li> <li>• Wortel</li> <li>• Komkommer (bio vanaf half september)</li> <li>• Bloemkool</li> <li>• Paprika (bio vanaf half september)</li> <li>• Radijs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3de - 1/5de</li> <li>• Bloemkool: 1/6de</li> <li>• Paprika: 1/2de</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>



# SEIZOENSKALENDER 24-25



PERIODE OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 40: 30 september - 4 oktober</p> <p>week 41: 7 - 11 oktober</p> <p>week 42: 14 - 18 oktober</p> <p>week 43: 21 - 25 oktober</p>	<p> INLANDS FRUIT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica</li> <li>• <b>Peer:</b> Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo</li> <li>• <b>Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, rode bes, blauwe bes, pruim</b></li> </ul>	<p> INLANDS FRUIT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer: 1 stuk</li> <li>• Aardbei, bessen: 100 g</li> </ul>
	<p> UITHEEMS FRUIT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn</li> </ul>	<p> UITHEEMS FRUIT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk</li> <li>• Druiven: 10 stuks</li> <li>• Mango: 1/2de</li> </ul>
	<p> INLANDSE GROENTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat</li> <li>• Wortel</li> <li>• (Snack)komkommer</li> <li>• Bloemkool</li> <li>• (Snack)paprika</li> <li>• Radijs</li> </ul>	<p> INLANDSE GROENTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3de - 1/5de</li> <li>• Bloemkool: 1/6de</li> <li>• Paprika: 1/2de</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>



# SEIZOENSKALENDER 24-25



## HERFSTVAKANTIE

PERIODE NOVEMBER - DECEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 45: 4 - 8 november week 46: 11 - 15 november week 47: 18 - 22 november week 48: 25 - 29 november week 49: 2 - 6 december week 50: 9 - 13 december week 51: 16 - 20 december	 INLANDS FRUIT <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn</li><li>• <b>Peer:</b> Conference, Doyenné, QTee, Migo</li><li>• <b>Aardbei, braambes, rode bes</b></li></ul>	 INLANDS FRUIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Appel, peer: 1 stuk</li><li>• Aardbei, bessen: 100 g</li></ul>
	 UITHEEMS FRUIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel</li></ul>	 UITHEEMS FRUIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk</li><li>• Mango: 1/2de</li></ul>
	 INLANDSE GROENTEN <ul style="list-style-type: none"><li>• (Kers)tomaat</li><li>• Wortel</li><li>• Radijs</li></ul>	 INLANDSE GROENTEN <ul style="list-style-type: none"><li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li><li>• Wortel: 2 stuks</li><li>• Radijs: 10 stuks</li></ul>

## KERSTVAKANTIE



# SEIZOENSKALENDER 24-25



## START VERDELING 2<sup>DE</sup> PERIODE VAN 10 WEKEN



PERIODE JANUARI - FEBRUARI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 2: 6 - 10 januari week 3: 13 - 17 januari week 4: 20 - 24 januari week 5: 27 - 31 januari week 6: 3 - 7 februari week 7: 10 - 14 februari week 8: 17 - 21 februari week 9: 24 - 28 februari	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn, Magic Star</li> <li>• <b>Peer:</b> Conference (februari einde seizoen bio-Conference), Migo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer: 1 stuk</li> </ul>
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk</li> <li>• Mango: 1/2de</li> </ul>
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat</li> <li>• Wortel</li> <li>• Radijs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>



# SEIZOENSKALENDER 24-25



## KROKUSVAKANTIE

PERIODE MAART - APRIL	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 11: 10 - 14 maart week 12: 17 - 21 maart week 13: 24 - 28 maart week 14: 31 maart - 4 april week 15: paasvakantie week 16: paasvakantie week 17: 21 april - 25 april week 18: 28 april - 2 mei	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star</li> <li>• <b>Peer:</b> Conference, Migo</li> <li>• <b>Aardbei</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer: 1 stuk</li> <li>• Aardbei: 100 g</li> </ul>
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk</li> <li>• Mango: 1/2de</li> </ul>
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat</li> <li>• Radijs</li> <li>• (Snack)komkommer</li> <li>• Wortel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3de - 1/5de</li> </ul>



# SEIZOENSKALENDER 24-25



## MEI - JUNI

PERIODE MEI - JUNI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 19: 5 - 9 mei week 20: 12 - 16 mei week 21: 19 - 23 mei week 22: 26 - 30 mei week 23: 2 - 6 juni week 24: 9 - 13 juni week 25: 16 - 20 juni week 26: 23 - 27 juni	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star</li> <li>• <b>Peer:</b> Conference, Migo</li> <li>• <b>Aardbei, braambes, framboos, rode bes</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer: 1 stuk</li> <li>• Aardbei, bessen: 100 g</li> </ul>
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk</li> <li>• Mango: 1/2de</li> </ul>
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat</li> <li>• Wortel</li> <li>• (Snack)komkommer</li> <li>• Radijs (mei einde seizoen bio-radijs)</li> <li>• (Snack)paprika</li> <li>• Bloemkool</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3de - 1/5de</li> <li>• Bloemkool: 1/6de</li> <li>• Paprika: 1/2de</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>



# SEIZOENSKALENDER 24-25



WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
week 40	29 september - 3 oktober	Paprika	1/2de
week 41	6 oktober - 10 oktober	Druif	10 stuks
week 42	13 oktober - 17 oktober	Peer	1 stuk
week 43	20 oktober - 24 oktober	Wortel	2 stuks
<b>HERFSTVAKANTIE</b>			
week 45	3 november - 7 november	Appel	1 stuk
week 46	10 november - 14 november	Kerstomaat	10 stuks
week 47	17 november - 21 november	Mandarijn	1 stuk
week 48	24 november - 28 november	Banaan	1 stuk
week 49	1 december - 5 december	Peer	1 stuk
week 50	8 december - 12 december	Radijs	10 stuks

## Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD  
MET EUROPESE MIDDELEN



In samenwerking met:



GEZOND  
LEVEN